



## Verhaltenskodex für Athletinnen und Athleten

### Leitlinien und Werte

als Athletin / Athlet

- beachte ich die Prinzipien der Ethik-Charta des Schweizer Sports sowie die Regelwerke meines Sportverbands und richte mich danach.
- bin ich mir meiner Rolle als Vorbild auch ausserhalb des Sports bewusst und handle entsprechend.
- lebe und fordere ich ein faires und respektvolles Verhalten gegenüber allen Beteiligten im Sport und verzichte ich auf unlautere Mittel.
- verzichte ich auf Doping und illegale Suchtmittel.
- pflege ich einen verantwortungsvollen Umgang mit Alkohol und vermeide ich Tabak.
- nehme ich meine Verantwortung für eine umwelt- und sozialverträgliche Sportausübung wahr.
- achte ich meine eigenen Grenzen.
- reflektiere ich mein Verhalten anhand dieser Leitlinien und Werte.

### Meine Tätigkeit

als Athletin / Athlet

- lebe ich die olympischen Werte Höchstleistung, Freundschaft und Respekt und engagiere ich mich, diese in die Gesellschaft zu tragen.
- übernehme ich Verantwortung für mich selbst. D.h. konkret
  - ich spreche mit bei Entscheidungen, die mich persönlich betreffen
  - ich ergreife Initiative und setze adäquate Ziele
  - ich respektiere meine physische und psychische Gesundheit und mein soziales Umfeld
- toleriere ich keine Form von Gewalt, Diskriminierung, Missbrauch oder sexuellen Übergriffen.
- ist mir bewusst, dass zwischen mir, meinem Verband und meinen Trainern ein Vertrauens- und Abhängigkeitsverhältnis entstehen kann. Ich stelle sicher, dass dieses in keiner Weise missbraucht wird.
- schütze ich die Persönlichkeitsrechte und die persönlichen Daten aller Personen, mit denen ich zusammenarbeite, sowie anderer Athletinnen und Athleten.

### Weitere Verantwortlichkeiten

als Athletin / Athlet

- lasse ich mich nicht bestechen und besteche auch keine anderen Personen.
- toleriere ich keine Form von Wettkampfmanipulation oder Spielabsprachen (Match-Fixing), auch nicht durch meine Trainer.
- schliesse ich keine Wetten auf Ereignisse ab, an denen ich selbst oder Personen, mit denen ich zusammenarbeite, teilnehmen.
- vermeide ich Interessen- und Rollenkonflikte. Falls solche auftreten, lege ich sie offen, trete wenn möglich in den Ausstand und spreche mich mit den Betroffenen ab.
- verwende ich vertrauliche Informationen und Daten nicht zum persönlichen Vorteil oder für sonstige unzulässige Zwecke.
- übernehme ich Verantwortung und melde Verstösse gegen den vorliegenden Verhaltenskodex meinem Trainer, meinem Verband oder einer durch diesen bezeichneten besonderen Stelle.

Ort, Datum: \_\_\_\_\_

Vorname, Name: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_