



# Dancers Wallisellen Kadertage 2021

So, 18. Juli - 10.00-18.00  
So, 15. Aug - 10.00-18.00  
*(Zehntanz-Paare wählen eine Disziplin)*

**Obligatorisch für...**

- Nationalkader
- Nachwuchskader

>>> wählen 1 Termin

*Zudem offen für weitere STSV-Tanzpaare, solange Kapazität ausreichend.*



## Auftakt zum STSV-Sportförderkonzept

- **Fitness-Belastungstest** mit Rafael Grüninger/DTSV
- **Info zum Förderkonzept** mit Walter Vogt/STSV-Präsident
- **Erlebnis- und Lernstationen**
  - Trainingsplanung
  - Medienarbeit
  - usw

## Brustgurt Polar H10

Alle Teilnehmenden brauchen einen persönlichen Messgurt -> selber kaufen oder mit Rabatt bei Oliver Baumann bestellen.

## ANMELDUNG

Per Mail an [oliver.baumann@dancesport.ch](mailto:oliver.baumann@dancesport.ch)

- Namen des Tanzpaars
- Wahl des gewünschten Termins
- Standard oder Latein?
- Polar H10 für Dame erwünscht?
- Polar H10 für Herr erwünscht?

## KURSKOSTEN

- National- und Nachwuchskader: CHF 0
- Seniorenkader: CHF 310/Paar
- Restliche Paare: CHF 460/Paar



**Anmeldeschluss:  
26. Juni**



Dancers Wallisellen

# Kadertage 2021

So, 18. Juli - 10.00-18.00

So, 15. Aug - 10.00-18.00

*(Zehntanz-Paare wählen eine Disziplin)*

## Obligatorisch für...

- Nationalkader
  - Nachwuchskader
- >>> wählen 1 Termin

*Zudem offen für weitere STSV-Tanzpaare, solange Kapazität ausreichend.*

**dance!**  
dance-mag.com

Anmeldeschluss:  
**26. Juni**

## Auftakt zum STSV-Sportförderkonzept

- **Fitness-Belastungstest** mit Rafael Grüninger/DTSV
- **Info zum Förderkonzept** mit Walter Vogt/STSV-Präsident
- **Erlebnis- und Lernstationen**
  - Trainingsplanung
  - Medienarbeit
  - usw.

## Brustgurt Polar H10

Alle Teilnehmenden brauchen einen persönlichen Messgurt -> selber kaufen oder mit Rabatt bei Oliver Baumann bestellen.

## ANMELDUNG

Per Mail an [oliver.baumann@dancesport.ch](mailto:oliver.baumann@dancesport.ch)

- Namen des Tanzpaares
- Wahl des gewünschten Termins
- Standard oder Latein?
- Polar H10 für Dame erwünscht?
- Polar H10 für Herr erwünscht?

## KURSKOSTEN

- National- und Nachwuchskader: CHF 0
  - Seniorenkader: CHF 310/Paar
  - Restliche Paare: CHF 460/Paar
- >>> bitte am Kurstag in bar bereithalten!

# STSV-Förderkonzept Kadertage 2021

Sonntag, 18. Juli  
Sonntag, 15. August



Fokus  
Fitness-  
Belastungstest